



ЗИГМУНД ФРОЙД УНІВЕРСИТЕТ УКРАЇНА

КАФЕДРА ПСИХОЛОГІЇ

ЗАТВЕРДЖЕНО
Вченою радою університету

Протокол №10 від
«11» червня 2025 р.

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
БАЗОВА ЗАГАЛЬНОВІЙСЬКОВА ПІДГОТОВКА

Освітній рівень: Перший (бакалаврський)

Галузь знань: С «Соціальні науки, журналістика, інформація та міжнародні відносини»

Спеціальність С4 «Психологія»

Освітньо-професійна програма "Психологія"

Статус дисципліни: вибіркова

Форма навчання: денна

<u>Форма навчання</u>	<u>Курс</u>	<u>Семестр</u>	<u>Лекції (год.)</u>	<u>Практичні (год.)</u>	<u>Самостійна робота студента (год.)</u>	<u>Разом (год.)</u>	<u>Залік (сем.)</u>
<u>Денна</u>	<u>2</u>	<u>4</u>	<u>20</u>	<u>14</u>	<u>56</u>	<u>90</u>	<u>4</u>

Київ-ЗФУУ
2025

Робоча програма розроблена на основі освітньо-професійної програми підготовки бакалаврів галузі С «Соціальні науки, журналістика, інформація та міжнародні відносини», спеціальності С4 Психологія, затвердженої вченою радою ЗФУУ (протокол № 10 від «11» червня 2025 року)

Програму навчальної дисципліни розробила:

Магістр з військової психології,
викладач кафедри психології


(підпис)

Н. Пахар

Робочу програму обговорено та затверджено на засіданні кафедри психології

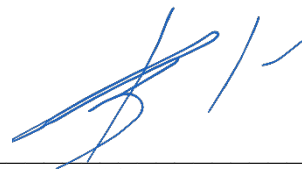
Протокол № 9 від “21” травня 2025 року

Завідувач кафедри психології


(підпис)

І. Клименко

Гарант ОПП «Психологія»


(підпис)

І. Клименко

Пролонговано:

на 20__/20__ н.р. _____ (_____) „__” _____ 20__ р., протокол №__
(підпис) (ПІБ)

на 20__/20__ н.р. _____ (_____) „__” _____ 20__ р., протокол №__
(підпис) (ПІБ)

на 20__/20__ н.р. _____ (_____) „__” _____ 20__ р., протокол №__
(підпис) (ПІБ)

на 20__/20__ н.р. _____ (_____) „__” _____ 20__ р., протокол №__
(підпис) (ПІБ)

1. ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, ОПП, ступень вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни	
		Денна форма навчання	
Кількість кредитів - 3	Галузь знань – С «Соціальні науки, журналістика, інформація та міжнародні відносини»	Статус дисципліни вибіркова Мова навчання Українська	
Змістових модулів - 1	Спеціальність: С4 Психологія Освітньо-професійна програма «Психологія»	Рік підготовки	
		2-й	
		Семестр	
			4-й
Загальна кількість кредитів/годин - 3/90		Лекції (год.)	
		20	
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних - 2 год.;	Ступень вищої освіти - Бакалавр	Практичні(год.)	
		14	
		Самостійна робота(год.)	
		56	
		Всього	
		90	
		Вид контролю	
			Залік

2.1. Мета та завдання навчальної дисципліни

Метою вивчення дисципліни «Базова загальновійськова підготовка» є формування у здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти системи теоретико-прикладних знань і умінь національно-патріотичного, психофізичного, розвідувально-тактичного спрямування та навичок забезпечення безпеки й планування і надання першої допомоги в надзвичайних ситуаціях.

2.2. Завдання вивчення дисципліни

Основними завданнями вивчення дисципліни «Базова загальновійськова підготовка» є:

- Формування у здобувачів освіти базових знань про Збройні Сили України, їх структуру, призначення та основи військової служби.
- Виховання патріотизму, готовності до захисту Вітчизни, розуміння конституційного обов'язку громадянина України.
- Засвоєння основ військової справи, правил поведження зі зброєю, засобами індивідуального захисту та військовою технікою.
- Розвиток навичок дій у надзвичайних ситуаціях, під час бойових дій, надання першої медичної допомоги.

- Формування дисциплінованості, відповідальності, організованості, витривалості та психологічної стійкості.
- Ознайомлення з основами тактичної, стрийової, вогневої, інженерної, топографічної та фізичної підготовки.

2.3. Передумови для вивчення дисципліни.

Для успішного засвоєння дисципліни «Базова загальновійськова підготовка» студентам необхідно мати ґрунтовні знання з таких дисциплін:

Пререквізіти:

- Історія України — вивчає ключові події, процеси та постаті, що сформували розвиток української державності й суспільства.
- Філософія — досліджує фундаментальні питання буття, пізнання, цінностей та сенсу життя людини.
- Соціологія та соціальна психологія — аналізують закономірності функціонування суспільства та психологічні механізми взаємодії людей у соціальних групах.
- Психологія особистості — розкриває структуру, динаміку та індивідуальні особливості внутрішнього світу людини.
- Організаційна психологія — вивчає психологічні процеси, поведінку та взаємодію людей у професійних і організаційних системах.

Постреквізіти:

Після завершення дисципліни студенти зможуть застосовувати отримані знання у таких предметах та професійних сферах:

- Психологічний супровід військовослужбовців — вивчає методи психологічної підтримки, адаптації та реабілітації військовослужбовців у процесі служби та після бойових дій.
- Основи психофармакології — досліджують вплив лікарських засобів на психіку, поведінку та нервову систему людини.
- Диференціальна психологія — аналізує індивідуальні відмінності між людьми, їхні здібності, темперамент та особистісні риси.
- Клінічна практика — спрямована на формування практичних навичок роботи з клієнтами, діагностики та застосування психологічних методів у реальних умовах.

3. Зміст навчальної дисципліни

Навчальна дисципліна «Базова загальновійськова підготовка» складається з наступних тем:

Тема 1. Національно-патріотична підготовка

Національна ідентичність та чинники що її забезпечують. Значення мови для національної ідентичності. Українська культура та національний темперамент. Національна ідентичність, як фактор Національної безпеки. Збройні Сили України – гарант суверенітету, незалежності та територіальної цілісності України (до Дня Збройних Сил України).

Тема 2. Психологічна підготовка

Засоби та методи психологічної саморегуляції. Психоемоційне напруження та способи подолання. Перша психологічна допомога та самодопомога. Вплив бою на психіку. Методи самодопомоги при стресі та ресурси стресостійкості.

Тема 3. Розвідувальна підготовка

Розвідувальні ознаки розташування ділянки місцевості (території) на якій розташоване озброєння та бойова техніка, танки, гармати, пункти управління FPV БпЛА, установок ПТКР, кулемети, гранатомети, станцій радіолокаційної розвідки. Ознайомлення з тактикою дій противника. Види ворожих безпілотних літальних апаратів (БпЛА), дронів-камікадзе, їх характеристики та порядок протидії їм.

Тема 4. Зв'язок та комунікація

Засвоєння основ організації та підтримання військового зв'язку, правил користування засобами радіо- та телефонного зв'язку, а також формування навичок чіткої та зрозумілої передачі інформації. Вона спрямована на розвиток уміння діяти в умовах обмеженого часу та ресурсів, забезпечуючи безперервність комунікації між підрозділами. Це формує основу для ефективної взаємодії військовослужбовців у бойових і навчальних умовах.

Тема 5. Підготовка з РХБЗ (ХБРЯ-захисту)

Порядок одягання та знімання основних зразків засобів індивідуального захисту. Сигнали оповіщення про радіаційне, хімічне зараження та дії за ними. Засоби часткової спеціальної обробки особового складу, стрілецької зброї та обмундирування. Порядок подолання зараженої ділянки місцевості Призначення, тактико-технічні характеристики та порядок застосування засобів аерозольного маскуванню. Дії особового складу на зараженій місцевості та під час застосування противником скидів з БпЛА ручних газових гранат.

Тема 6. Військова топографія

Топографічні карти Збройних Сил України. Класифікація і характеристика топографічних і спеціальних карт. Масштаби топографічних карт. Визначення і відкладення відстаней по карті. Місцевість та її елементи. Поняття про координати і системи координат.

Тема 7. Інженерна підготовка (мінна безпека)

Порядок вибору місця обладнання одиночного окопу для стрільби. Особливості вибору місця обладнання парного окопу. Послідовність їх фортифікаційного обладнання в комплексі із застосуванням сканера (детектора) виявлення БпЛА. Сутність маскуванню. Принципи та основні правила маскуванню. Протитанкові та протипіхотні міни, їх характеристика, будова, порядок встановлення та знешкодження. Невибухові інженерні загородження, їх улаштування та подолання. Дії у випадку падіння біля позиції ударних та розвідувальних БпЛА.

Тема 8. Статут Збройних Сил України

Зміст Військової присяги. Основні принципи військової служби. Загальні обов'язки та права військовослужбовців Збройних Сил України. Статут внутрішньої служби Збройних Сил України.

Тема 9. Домедична допомога

Планування та організація домедичної допомоги на етапі «допомога під вогнем» (Care Under Fire). Вступ до протоколу курсу тактичної медицини «Tactical Combat Casualty Care» (TCCC). Призначення, склад, правила використання АМЗІ

Тема 10. Тактична підготовка

Тактична підготовка спрямована на формування у військовослужбовців умінь діяти в умовах бою та навчальних операцій. Вона охоплює знання про побудову бойових порядків, організацію оборони й наступу, а також взаємодію між підрозділами. Особлива увага приділяється відпрацюванню навичок орієнтування на місцевості, використанню укриттів та засобів маскування. Тактична підготовка забезпечує готовність до ефективних дій у різних бойових ситуаціях та підвищує злагодженість колективу.

Тема 11. Вогнева підготовка

Вогнева підготовка формує навички володіння стрілецькою зброєю та забезпечує розвиток точності й швидкості стрільби. Вона включає вивчення правил безпечного поводження зі зброєю, техніки прицілювання та ведення вогню в різних умовах. Практичні заняття спрямовані на відпрацювання стрільби з різних положень, у русі та в умовах обмеженої видимості. Вогнева підготовка є основою бойової готовності військовослужбовця та його здатності ефективно виконувати завдання у бою.

Тема 12. Виживання

Забезпечення життєдіяльності в польових умовах. Базові принципи забезпечення життєдіяльності в польових умовах. Вибір місця та обладнання укриття, добування вогню без сірників. Водозабезпечення військовослужбовців під час виконання бойових завдань. Військово- професійна діяльність військовослужбовців у бойових умовах. Витривалість та виживання військовослужбовців у бойових умовах.

Тема 13. Міжнародне гуманітарне право

Основні терміни та поняття міжнародне гуманітарне право. Джерела міжнародного гуманітарного права. Правовий статус українських військовополонених. Поводження з військовополоненими. Відповідальність військовослужбовців за порушення норм міжнародного гуманітарного права.

4. Структура залікового кредиту з дисципліни

Назви змістовних модулів і тем практичних занять	Кількість годин			
	денна форма			
	усього	у тому числі		
		л.	пр.	с.р.
Тема 1. Національно-патріотична підготовка	9	2	2	5
Тема 2. Психологічна підготовка	8	2	1	5
Тема 3. Розвідувальна підготовка	7	2	1	4
Тема 4. Зв'язок та комунікація	6	1	1	4
Тема 5. Підготовка з РХБЗ (ХБРЯ-захисту)	6	1	1	4
Тема 6. Військова топографія	6	1	1	4
Тема 7. Інженерна підготовка (мінна безпека)	7	2	1	4
Тема 8. Статути Збройних Сил України	6	1	1	4
Тема 9. Домедична допомога	7	2	1	4
Тема 10. Тактична підготовка	7	2	1	4
Тема 11. Вогнева підготовка	7	2	1	4
Тема 12. Виживання	7	1	1	5
Тема 13. Міжнародне гуманітарне право	7	1	1	5
Усього:	90	20	14	56

5. Тематика практичних та занять з дисципліни

- Формування патріотичної свідомості та громадянської відповідальності
 - Аналіз державних символів України та їх значення.
 - Обговорення прикладів героїзму українських військових.
 - Вправи з формування патріотичної мотивації та командного духу.
- Розвиток психологічної стійкості та самоконтролю
 - Тренування стресостійкості та самоконтролю.
 - Вправи на розвиток уваги та концентрації.
 - Методи психологічної підтримки товаришів у складних умовах.
- Основи військової розвідки та спостереження
 - Ознайомлення з основами спостереження та збору інформації.
 - Практика маскуванню та прихованого пересування.
 - Виконання завдань з орієнтування на місцевості.
- Організація військового зв'язку та інформаційної взаємодії
 - Відпрацювання правил користування засобами зв'язку.
 - Тренування чіткої передачі інформації.
 - Вправи з організації комунікації між підрозділами.
- Захист від хімічних, біологічних, радіаційних та ядерних загроз
 - Ознайомлення з індивідуальними засобами захисту.
 - Практика використання протигазів та захисних костюмів.
 - Відпрацювання дій у зоні хімічного чи радіаційного ураження.

6. Орієнтування на місцевості та картографічна підготовка
 - Вивчення умовних знаків та картографічних матеріалів.
 - Практика орієнтування за компасом і картою.
 - Вправи з визначення координат і напрямків.
7. Інженерні основи та правила мінної безпеки
 - Ознайомлення з видами мін та вибухових пристроїв.
 - Відпрацювання правил мінної безпеки.
 - Практика позначення небезпечних ділянок.
8. Правові та дисциплінарні засади військової служби
 - Вивчення основних положень статутів.
 - Аналіз прав та обов'язків військовослужбовців.
 - Розгляд прикладів дисциплінарних ситуацій.
9. Надання першої допомоги в бойових умовах
 - Практика накладання пов'язок та джгутів.
 - Відпрацювання алгоритму СЛР.
 - Надання допомоги при пораненнях та травмах.
10. Основи тактики та бойових дій
 - Відпрацювання бойових порядків.
 - Використання укриттів та маскування.
 - Тренування взаємодії у групі.
11. Навички стрільби та володіння зброєю
 - Ознайомлення з правилами безпечного поводження зі зброєю.
 - Практика стрільби з різних положень.
 - Вправи на точність та швидкість стрільби.
12. Дії та навички виживання в екстремальних умовах
 - Відпрацювання навичок добування води та їжі.
 - Практика розпалювання вогню та облаштування укриття.
 - Дії в екстремальних умовах довкілля.
13. Правові норми ведення війни та захисту цивільного населення
 - Ознайомлення з основними принципами МГП.
 - Аналіз правил ведення бойових дій.
 - Розгляд прикладів порушення та дотримання норм права.

6. Тематика самостійних занять з дисципліни

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Формування патріотичної свідомості та громадянської відповідальності	5
2	Психологічна стійкість і саморегуляція	5
3	Основи військової розвідки та спостереження	4
4	Організація комунікації та військового зв'язку	4
5	Захист від хімічних, біологічних, радіаційних і ядерних загроз	4
6	Орієнтування на місцевості та картографічні навички	4
7	Інженерна безпека та мінознавство	4
8	Правові та дисциплінарні основи військової служби	4
9	Надання першої допомоги в умовах бою	4
10	Основи тактики та бойових дій	4
11	Стрілецька підготовка та володіння зброєю	4
12	Навички виживання в екстремальних умовах	5
13	Міжнародні правові норми ведення війни	5
Всього		56

7. Засоби оцінювання та методи демонстрування результатів навчання

У процесі вивчення дисципліни «Базова загальновійськова підготовка» використовуються наступні методи оцінювання навчальної роботи студентів:

- стандартизовані тести;
- поточне опитування;
- залікове модульне тестування та опитування;
- реферати, презентації;
- залік.

8. Критерії, форми поточного та підсумкового контролю

Підсумковий бал (за 100-бальною шкалою) з дисципліни «Базова загальновійськова підготовка» визначається як середньозважена величина, залежно від питомої ваги кожної складової залікового кредиту:

Модуль 1	
75%	25%
Поточне оцінювання	Модульний контроль 1
1. Оцінка за поточне оцінювання визначається як середнє арифметичне з оцінок, отриманих під час занять (13 занять, 13 тем – підсумковий бал). 2. Модульний контроль проводиться на останньому практичному занятті. Оцінка за Модульний контроль виставляється на підставі виконання письмового завдання.	

Усі форми контрольних заходів та критерії оцінювання здобувачів зазначенні в положенні університету про оцінювання результатів вивчення навчальної дисципліни.

Шкала оцінювання

За шкалою університету	За національною шкалою	За шкалою ECTS
90-100	відмінно	A (відмінно)
85-89	добре	B (дуже добре)
75-84		C (добре)
65-74	задовільно	D (задовільно)
60-64		E (достатньо)
35-59	незадовільно	FX (незадовільно з можливістю повторного складання)
1-34		F (незадовільно з обов'язковим повторним курсом)

9. Інструменти, обладнання та програмне забезпечення, використання яких передбачає навчальна дисципліна

№ п/п	Найменування	Номер теми
1	Мультимедійний проектор	1-13
2	Проекційний екран	
3	Комунікаційне програмне забезпечення (Google Chrome, Firefox)	
4	Наявність доступу до мережі Інтернет	
5	Персональні комп'ютери, ноутбук.	
6	Комунікаційне програмне забезпечення (Zoom) для проведення занять у режимі он-лайн (за необхідності)	
7	Комунікаційна навчальна платформа (Moodle) для організації дистанційного навчання (за необхідності)	
8	Програмне забезпечення: ОС Windows	
9	Інструменти Microsoft Office (Word; Excel; Power Point і т. і.)	

10. РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА ІНФОРМАЦІЇ

Основні:

- Герасименко М. В. Національно-патріотична підготовка особового складу Збройних Сил України / М. В. Герасименко, В. В. Мараєва, О. А. Мацагор та ін. / за заг. ред. Н. А. Агаєва. Київ: Вид. дім «СКІФ». 2023. 180 с.
- Зайцев Д.В. Військова розвідка: навч. посіб. / упорядники: Д. В. Зайцев, А. П. Наконечний, С. О. Пахарєв, І. О. Луценко; за ред. В. Б. Добровольського. Київ: Вид. «КНТ», 2022. 332 с.
- Інженерна підготовка: навч. посіб. Київ: Вид. дім «СКІФ». 2024. 550 с.
- Кривошеєв А. М. Військова топографія: навч. посіб. / уклад. А. М. Кривошеєв, А. І. Приходько, В. М. Петренко, Р. В.Сергієнко. Київ: Вид. «КНТ». 2022. 282 с
- Курилюк Ю. Б. Міжнародне гуманітарне право на захисті військовополоненого: запитання побратимів – відповіді правників: навч. посіб. Електр. навч. вид. / Ю. Б. Курилюк та ін.; за заг. ред. доктора юрид. наук, доцента, заслуженого юриста України В. С. Нікіфоренка. Хмельницький: Видавництво НАДПСУ. 2024. 86 с.

6. Ляпа М. М. Вогнева підготовка: навч. посіб. / М. М. Ляпа, В. М. Петренко, О. І. Судніков, та ін. Київ: «Літера». 2023. 282 с.
7. Ляшевич А. М. Долікарська медична допомога: навчальний посібник / укладачі: А. М. Ляшевич, І. С. Лупаїна, А. М. Гарлінська, Л. І. Левчук. Житомир: Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2021. 224 с.
8. Овчаренко О. Ю. Психологія стресу та стресових розладів: навч. посіб. / уклад. О. Ю. Овчаренко. К.: Університет «Україна», 2023. 266 с.
9. Підготовка з радіаційного, хімічного, біологічного захисту. Київ: «Центр учбової літератури», 2022. 64 с.
10. Тактична підготовка. Київ: Видавництво «Центр учбової літератури». 2023. 164 с.
11. Шолудько В. Г. Організація військового зв'язку: навч. посіб. / уклад. В. Г. Шолудько, М. Ю. Єсаулов, О. В. Вакуленко, Т. Г. Гурський, М. М. Фомін. Київ: Вид. дім «СКІФ». 2023. 280 с.

Додаткові:

12. Білоус Т. Л. Долікарська допомога: навч. посіб. Суми: видавничо-виробниче підприємство «Мрія». 2020. 148 с.
13. Вербин Н. Б. Витримка та виживання на полі бою: підручник / [Н. Б. Вербин, С. М. Жембровський, О. В. Петрачков та ін.]. К.: НУОУ ім. Івана Черняхівського. 2019. 188 с.
14. Водчиць О. Тактична підготовка: навч. посіб. / уклад. О. Водчиць, І. Скворок, Г. Чугуй, М. Швець та ін. К.: НАУ. 2021. 267с.
15. Кокун О. М. Практикум з формування стресостійкості військовослужбовців до раптових змін бойової обстановки: Методичний посібник / [О. М. Кокун, Н. С. Лозінська, І. О. Пішко]; За ред. В.М. Мороза. К.: НДЦ ГП ЗС України. 2020. 70 с.
16. Основи тактичної медицини. навчальний посібник Київ : НУОУ, 2020. 168с.
17. Пугач В. В. Інженерна підготовка. Книга І.: навч. посіб. / уклад. В. В. Пугач, О. В. Петрук, Г. П. Зміївський та ін. Х.: ВЮІ НЮУ ім. Я. Мудрого. 2021. 108 с.
18. Статути Збройних Сил України: збірник законів: чинне законодавство із змінами та допов. на 01 лютого 2023 року: Офіц. тексти. Київ: Алерта. 2023. 436 с.
19. Трофименко П. Є. Основи інженерної підготовки, тактичного маскуванню та радіаційного, хімічного, біологічного захисту в артилерійських підрозділах: підручник / П. Є. Трофименко, Г. В. Сорокоумов, Л. С. Демидко. Суми: СДУ, 2021. 266 с.
20. Шищук В. Д. Тактична медицина: навч. посіб. / В. Д. Шищук, С. І. Редько, М. М. Ляпа. Київ: Вид. дім «СКІФ». 2022. 176 с.

Інформаційні ресурси:

1. Модульне середовище для навчання MOODLE. Доступ до ресурсу: <https://msn.khmnmu.edu.ua/course/view.php?id=9834>
2. Практичний курс: База: Сучасна військова підготовка [Електронний

- ресурс]. Режим доступу до ресурсу:
<https://prometheus.org.ua/prometheus-free/basic-modern-military-training/>
3. Практичний курс: Застосування технологій в умовах війни [Електронний ресурс]. Режим доступу до ресурсу:
<https://prometheus.org.ua/prometheus-free/technology-in-wartime/>
 4. Практичний курс: Цивільна оборона та захист у надзвичайних ситуаціях [Електронний ресурс]. Режим доступу до ресурсу:
<https://prometheus.org.ua/prometheus-free/civil-defense/>
 5. Практичний курс: Інформаційна гігієна під час війни [Електронний ресурс]. Режим доступу до ресурсу: <https://prometheus.org.ua/prometheus-free/information-hygiene-during-war/>
 6. Практичний курс: Перша домедична допомога в умовах війни [Електронний ресурс]. Режим доступу до ресурсу:
<https://prometheus.org.ua/prometheus-free/first-aid-during-war/>
 7. Практичний курс: Базова психологічна допомога в умовах війни [Електронний ресурс]. Режим доступу до ресурсу:
<https://prometheus.org.ua/prometheus-free/basic-psychological-aid-during-war/>
 8. Практичний курс: Перша психологічна допомога [Електронний ресурс]. Режим доступу до ресурсу
<https://prometheus.org.ua/prometheus-free/first-psychological-aid/>
 9. Практичний курс: Адаптація до цивільного життя [Електронний ресурс]. Режим доступу до ресурсу:
<https://prometheus.org.ua/prometheus-free/veteran-adaptation-to-civilian-life/>
 10. Практичний курс: Сам собі терапевт. Інструменти психологічної самодопомоги [Електронний ресурс]. Режим доступу до ресурсу:
<https://prometheus.org.ua/prometheus-free/self-therapy-tools-for-veterans/>

11. ОРІЄНТОВНИЙ ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ НА ЗАЛІК

1. Національна ідентичність та чинники що її забезпечують.
2. Значення мови для національної ідентичності.
3. Українська культура та національний темперамент.
4. Національна ідентичність, як фактор Національної безпеки.
5. Збройні Сили України – гарант суверенітету, незалежності та територіальної цілісності України
6. Засоби та методи психологічної саморегуляції.
7. Психоемоційне напруження та способи подолання.
8. Перша психологічна допомога та самодопомога.
9. Вплив бою на психіку.
10. Методи самодопомоги при стресі та ресурси стресостійкості.
11. Розвідувальні ознаки розташування ділянки місцевості (території) на якій розташоване озброєння та бойова техніка, танки, гармати, пункти управління FPV БпЛА, установок ПТКР, кулемети, гранатомети, станцій

радіолокаційної розвідки.

12. Ознайомлення з тактикою дій противника.
13. Види ворожих безпілотних літальних апаратів (БпЛА), дронів-камікадзе, їх характеристики та порядок протидії їм.
14. Ознаки ядерного вибуху, хімічної атаки й застосування бойових біологічних речовин.
15. Види зброї масового ураження та радіаційних, хімічних небезпечних об'єктів.
16. Поняття про ядерну зброю.
17. Ядерні заряди і боєприпаси.
18. Засоби застосування ядерної зброї.
19. Вражаючі фактори ядерного вибуху.
20. Засоби і способи захисту органів дихання та шкіри.
21. Порядок одягання та знімання основних зразків засобів індивідуального захисту.
22. Сигнали оповіщення про радіаційне, хімічне зараження та дії за ними.
23. Засоби часткової спеціальної обробки особового складу, стрілецької зброї та обмундирування.
24. Порядок подолання зараженої ділянки місцевості.
25. Призначення, тактико-технічні характеристики та порядок застосування засобів аерозольного маскуванню.
26. Дії особового складу на зараженій місцевості та під час застосування противником скидів з БпЛА ручних газових гранат.
27. Топографічні карти Збройних Сил України.
28. Класифікація і характеристика топографічних і спеціальних карт.
29. Масштаби топографічних карт.
30. Визначення і відкладення відстаней по карті.
31. Місцевість та її елементи.
32. Поняття про координати і системи координат.
33. Порядок вибору місця обладнання одиночного окопу для стрільби.
34. Особливості вибору місця обладнання парного окопу.
35. Послідовність їх фортифікаційного обладнання в комплексі із застосуванням сканера (детектора) виявлення БпЛА.
36. Сутність маскуванню.
37. Принципи та основні правила маскуванню
38. Протитанкові та протипіхотні міни, їх характеристика, будова, порядок встановлення та знешкодження.
39. Невибухові інженерні загородження, їх улаштування та подолання.
40. Дії у випадку падіння біля позиції ударних та розвідувальних БпЛА.
41. Зміст Військової присяги.
42. Основні принципи військової служби.
43. Загальні обов'язки та права військовослужбовців Збройних Сил України.
44. Статут внутрішньої служби Збройних Сил України.
45. Вступ до протоколу курсу тактичної медицини «Tactical Combat Casualty Care» (TCCC).

46. Призначення, склад, правила використання АМЗІ
47. Організація та бойове призначення підрозділів ППО СВ ЗС України.
48. Призначення та бойові можливості механізованих, танкових, артилерійських підрозділів і підрозділів ППО СВ ЗС України, їх організаційно-штатна структура.
49. Озброєння механізованого відділення.
50. Основні демаскуючі ознаки, слабкі місця БпЛА та можливості їх виявлення.
51. Рекомендації щодо знешкодження БпЛА.
52. Порядок дій солдата в оборонному бою, під час ведення вогню та відбиття наступу противника.
53. Порядок знищення бронеоб'єктів противника на передньому краю оборони.
54. Порядок дій під час маневру (переміщення) з тимчасової на основну вогневу позицію (з основної на запасну), алгоритм дії у випадку обходу противником з флангу або виходу противника з тилу, прориву переднього краю танками (ББМ) противника.
55. Порядок дій у наступальному бою, завдання стрільця у складі механізованого відділення під час ведення наступального бою.
56. Зайняття вихідного положення для наступу й підготовка до атаки.
57. Порядок дій у випадку мінометного обстрілу, кулеметного вогню противника та застосування ударних БпЛА.
58. Порядок виходу у фланг противника та штурму траншеї.
59. Порядок застосування наступальних (оборонних) гранат під час наступу.
60. Завдання вогневої (маневреної) групи.
61. Види стрілецької зброї, які знаходяться на озброєнні механізованих (мотопіхотних) військових частин Сухопутних військ Збройних Сил України.
62. Призначення, ТТХ, принципи її застосування.
63. Призначення та визначення вихідних установок (вибір прицілу і точки прицілювання) для ведення вогню зі стрілецької зброї.
64. Нормальні (табличні) умови стрільби.
65. Особливості визначення вихідних установок для стрільби з автомату по повітряним цілям.
66. Вивчення правил стрільби та вирішення вогневих завдань
67. Призначення, будова та принцип дії ручних гранат.
68. Навчання здобувачів освіти правильному метанню гранати на дальність та влучність із різних положень.
69. Забезпечення життєдіяльності в польових умовах.
70. Базові принципи забезпечення життєдіяльності в польових умовах.
71. Вибір місця та обладнання укриття, добування вогню без сірників.
72. Водозабезпечення військовослужбовців під час виконання бойових завдань.
73. Військово-професійна діяльність військовослужбовців у бойових умовах.
74. Витривалість та виживання військовослужбовців у бойових умовах.
75. Міжнародне гуманітарне право та його норми із захисту жертв війни.
76. Основні терміни та поняття міжнародне гуманітарне право.
77. Джерела міжнародного гуманітарного права.

78.Правовий статус українських військовополонених.

79.Поводження з військовополоненими.

80.Відповідальність військовослужбовців за порушення норм міжнародного гуманітарного права.